

🎃10月 献立表～初期食～🚗

ナーサリールーム

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	午前食		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	火	ペースト粥(40) 豆腐の翡翠煮	豆腐	かゆ おもゆ	ほうれんそう だいこん
2	水	ペースト粥(40) 豆腐と南瓜のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	かぼちゃ にんじん
3	木	ペースト粥(40) 豆腐と大根のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	だいこん たまねぎ
4	金	ペースト粥(40) 豆腐のあげほの煮	豆腐	かゆ おもゆ	たまねぎ にんじん
5	土	ペースト粥(40) 豆腐とほうれん草のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	ほうれんそう たまねぎ
7	月	ペースト粥(40) しらすとほうれん草のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	ほうれんそう たまねぎ
8	火	ペースト粥(40) しらすとじゃが芋のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ じゃがいも	にんじん
9	水	ペースト粥(40) しらすと大根のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	だいこん たまねぎ
10	木	ペースト粥(40) しらすと南瓜のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	かぼちゃ にんじん
11	金	ペースト粥(40) しらすの翡翠煮	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	ほうれんそう だいこん
12	土	ペースト粥(40) しらすと人参のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	にんじん たまねぎ
15	火	ペースト粥(40) 豆腐の翡翠煮	豆腐	かゆ おもゆ	ほうれんそう だいこん
16	水	ペースト粥(40) 豆腐と南瓜のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	かぼちゃ にんじん
17	木	ペースト粥(40) 豆腐と大根のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	だいこん たまねぎ
18	金	ペースト粥(40) 豆腐のあげほの煮	豆腐	かゆ おもゆ	たまねぎ にんじん
19	土	ペースト粥(40) 豆腐とほうれん草のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	ほうれんそう たまねぎ
21	月	ペースト粥(40) しらすとほうれん草のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	ほうれんそう たまねぎ
22	火	ペースト粥(40) しらすとじゃが芋のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ じゃがいも	にんじん
23	水	ペースト粥(40) しらすと大根のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	だいこん たまねぎ
24	木	ペースト粥(40) しらすと南瓜のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	かぼちゃ にんじん
25	金	ペースト粥(40) しらすの翡翠煮	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	ほうれんそう だいこん
26	土	ペースト粥(40) しらすと人参のペースト	釜揚げしらす	かゆ おもゆ	にんじん たまねぎ
28	月	ペースト粥(40) 豆腐とじゃが芋のペースト	豆腐	かゆ おもゆ じゃがいも	にんじん
29	火	ペースト粥(40) 豆腐の翡翠煮	豆腐	かゆ おもゆ	ほうれんそう だいこん
30	水	ペースト粥(40) 豆腐と南瓜のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	かぼちゃ にんじん
31	木	ペースト粥(40) 豆腐と大根のペースト	豆腐	かゆ おもゆ	だいこん たまねぎ